



ACTA DE LA SESIÓN ORDINARIA DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMOLOGOS DE JALISCO  
CORRESPONDIENTE AL 02 DE MARZO DE 2023

**TEMA: MIOPIA 2023, LO QUE EL OFTALMOPEDIATRIA QUIERE QUE SEPAS**  
**SESIÓN CONJUNTA SOCIEDAD DE OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA Y ESTRABISMO DE OCCIDENTE**

Siendo las 20:40 horas del jueves 02 DE MARZO del 2023, se da por iniciada la tercera sesión ordinaria del año del Colegio de Médicos Oftalmólogos de Jalisco, en conjunto con la Sociedad de Oftalmología pediátrica y estrabismo de Occidente (SOPEO) teniendo como sede la casa del oftalmólogo, con domicilio en calle López Cotilla número 2313, en la ciudad de Guadalajara.

Se da la bienvenida por el presidente del colegio Dr. Mario Salvador García Contreras.

Se procede a la lectura del acta de la sesión del mes de febrero siendo aprobada.

Presentación de la sesión por parte del presidente y otorga la palabra a la Dra. Sara Paula Carrillo coordinadora de la sesión la cual realiza una breve introducción y enfatiza la importancia del control de la miopía.

La Dra. Carrillo presenta al ponente Dr. Luis Javier Cárdenas Lamas

El doctor Cárdenas prefiere renombrar la plática considerando mejor el título “lo que queremos “transmitir”, ya que hay muchos conceptos importantes que considerar.

La miopía no es solo un defecto refractivo, sino una causa de discapacidad visual

En 2020 35% de la población mundial presentaban miopía y se estima que para el 2050 el 50% (1 de cada 2 pacientes la presenten).

Aborda factores genéticos y de herencia y contrasta la estimación de miopía en diferentes países, puntualizando que en Latinoamérica hay un 28% y se estima llegar a 51% de pacientes miopes. La miopía es una de las 3 causas más comunes de ceguera y presenta una tabla con respecto al riesgo asociado de enfermedad ocular

Explica los datos relacionados con miopía: antecedentes familiares, origen étnico, factores oculares, exceso de trabajo cercano y menor exposición a la luz natural. Otro factor relacionado es la edad de la presentación de la miopía ya que la tasa de progresión es mayor si esta se presenta antes de los 7 años y es menor después de los 12 años.

En cuanto a los dispositivos electrónicos y miopía la luz no tiene efecto dañino en el ojo pero si genera trastornos para conciliar sueño fatiga visual y miopía por exceso de trabajo cercano.

También hace una diferenciación entre la miopía alta y la miopía patológica y explica los cambios que se presentan en los pacientes con miopía entre ellos degeneración macular miopía, maculopatía miopía otros cambios

Hace referencias a las intervenciones que son utilizadas para el manejo de la miopía

- Lentes oftálmicos
- Lentes de contacto
- fármacos

Explica la ortoqueratología la cual consiste en que el paciente duerma con lente de contacto nocturno y para controlar la progresión en la infancia debe ser antes de los 7 años y es complicado el uso de lentes en niños, no habiendo estudios clínicos que confirmen que funcione.

La atropina muestra la mejor efectividad para ralentizar la progresión, sin embargo no recomienda su uso por el momento en México ya que no se encuentra aprobada por COFEPRIS, la dilución no está disponible en México y no hay consenso para diluirla.

Y otra opción son los lentes de desenfoque periférico solo estando disponible la marca stellest

Por último, presenta un acrónimo que resume las recomendaciones en el manejo de la miopía

Manejar hábitos visuales saludables Distancia de trabajo mayor a 30cm

Iluminación adecuada

Ojos relajados cada 20 minutos

Presiona para hacer actividades al espacio abierto

Intervención de control de miopía, permanente más de 12 hrs al día

Aléjate de las pantallas y equipo digitales controlando su tiempo (menos de 90 min/día)

Se procede una sesión de preguntas y respuestas enriqueciendo el contenido del tema

Se procede a tratar asuntos varios reiterando la invitación para participar en el proyecto del nuevo centro del colegio de médicos oftalmólogos de Jalisco.

Se solicita apoyo de los socios para la actualización de la base de datos.

Se informa que en el mes de abril no habrá sesión, pero se invita al taller de lentes esclerales a llevarse a cabo en dicho mes.

El presidente agradece a los ponentes y se realiza la entrega de reconocimientos a los participantes y al patrocinador LABORATORIOS GRIN

Se da por terminada la sesión y se invita al ambigú patrocinado por la industria.



Dr. Mario Salvador García Contreras.  
Presidente.



Dra. B. ....illo  
Secretario