



ACTA DE LA SESIÓN ORDINARIA DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO CORRESPONDIENTE AL 06 DE JULIO 2023

TEMA: ACTUALIDADES EN EL MANEJO DEL QUERATOCONO

Siendo las 20:30 horas del jueves 06 de julio del 2023, se da por iniciada la sexta sesión ordinaria del año del Colegio de Médicos Oftalmólogos de Jalisco, en conjunto con la Sociedad Avalos teniendo como sede la casa del oftalmólogo, con domicilio en calle López Cotilla número 2313, en la ciudad de Guadalajara.

Se da la bienvenida por el presidente del colegio Dr. Mario Salvador García Contreras.

Se procede a la lectura del acta de la sesión del mes de junio siendo aprobada.

Presentación de la sesión por parte del presidente quien otorga la palabra al Dr. Daniel Robles Yeme presidente de la sociedad Avalos y coordinador de la sesión quien realiza una breve introducción sobre el tema y presenta a la Dra. Beatriz Alvarado Castillo para presentar su ponencia.

La Dra. Alvarado inicia con pequeña reseña histórica sobre las primeras descripciones del queratocono y su manejo inicial, para posteriormente referir las generalidades actuales dentro de las que destacan ser una enfermedad ectásica bilateral, asimétrica, con heterogeneidad genética y actualmente se reconoce como una condición inflamatoria; dependiente de estímulos y factores externos con un compromiso visual significativo.

De inicio clínico en la adolescencia con progresión hacia la 3ª y 4 década de la vida, historia familiar asociada entre un 8-10% y prevalencia variable. Describe la fisiopatología en donde resalta el componente inflamatorio en su patogénesis, encontrando niveles anormales de enzimas y moléculas inflamatorias tanto en cornea como en película lagrimal.

El tratamiento de manera inicial y por muchos años fue la corrección óptica con lente de contacto y en enfermedad avanzada se requería un trasplante corneal.

Dentro de los tratamientos actuales describe el crosslinking el cual estabiliza en un 90% y se considera el único tratamiento comprobado que frena la progresión; se encuentra avalado por la FDA a partir del 2016 y ayuda a disminuir la necesidad de trasplante con baja tasa de complicaciones.

Describe las modificaciones que se han implementado al tratamiento estándar (protocolo de Dresden) con la finalidad de disminuir tanto complicaciones (Epi-on) como tiempo quirúrgico (crosslinking acelerado).

Refiere algunos artículos en donde se evalúan las diferencias entre los diferentes protocolos en los que se refiere que la mayoría ayudan a detener progresión, pero el que presenta mas efecto sobre la mecánica corneal o estudios de imagen es el protocolo estándar de Dresden.

Aborda también técnicas como el CXL personalizado o el protocolo sub400, los que permiten tratar pacientes de acuerdo con las características topográficas y aumenta la posibilidad de tratamiento en pacientes con corneas delgadas respectivamente.

Describe otros tratamientos como los anillos intraestromales que tienen la finalidad de generar un aplanamiento y desplazar el centro corneal al centro pupilar. Refiere las características a considerar para

su colocación y los segmentos desarrollados más recientemente con diferentes espesores para el manejo de queratoconos asimétricos.

Comenta la técnica descrita por Soosan Jacob de anillos alogénicos combinados con crosslinking en la que se logra aplanamiento corneal, reducción de la cámara anterior y disminución de aberraciones ópticas. Aborda la técnica de remodelación en la que se realiza una queratectomía de 8 mm de diámetro de diferentes grados de arco y se suturan los bordes, con aparente buena corrección, pero se requieren seguimientos a más largo plazo.

Otro procedimiento que se implementa con el fin de retrasar o prevenir un trasplante de córnea es el trasplante de Bowman.

Aborda también el uso de los lentes de contacto esclerales, los que debido a sus características actuales son más cómodos y permiten una mejor adaptación para los pacientes.

Por último, refiere el manejo del hidrops corneal en el cual se puede implementar el uso de gas en cámara anterior o suturas compresivas para disminuir el tiempo de resolución y también disminuir la cicatrización.

Como última recomendación es hacer énfasis en los pacientes de evitar el frotado ocular y en caso de presentar cuadros alérgicos dar tratamiento específico.

Se procede a una sesión de preguntas y respuestas coordinadas por el Dr. Robles que enriquecen el tema.

El presidente agradece a los ponentes y se realiza la entrega de reconocimientos a los participantes y al patrocinador LABORATORIOS SOPHIA

Se da por terminada la sesión y se invita al ambigú patrocinado por la industria.



Dr. Mario Salvador García Contreras.
Presidente.



Dra. Beatriz Alvarado Castillo
Secretario